

La Lettre d'Albert AUBRY

Courrier d'information de la Résidence Albert AUBRY, au Theil de Bretagne

« Apprendre d'hier, vivre pour aujourd'hui, espérer pour demain »

Albert Einstein

Nous souhaitons la Bienvenue à :

Madame GUESDON Nicole (Allée du Cap Fréhel), arrivée le 7 décembre

Monsieur GUILLOPE Jean (Allée de St Malo), arrivé le 27 décembre

Nous souhaitons un Joyeux Anniversaire à :

Madame DOREL Denise (Allée du Cap Fréhel), le 1^{er} janvier

Madame CATHELIN Michelle (Allée du Mont St Michel), le 9 janvier

Monsieur COLLIN Bruno (Allée du Mont St Michel), le 16 janvier

Madame NERON Jeannine (Allée de la Roche aux Fées), le 16 janvier

Monsieur BEAUFILS Bernard (Allée du Mont St Michel), le 18 janvier



Mot de Madame GRIMAUD-LECADRE, directrice :

Chère Résidente, Cher Résident,

Je vous souhaite une bonne année 2024 à vous ainsi qu'à vos proches. Que cette année soit aussi riche en émotions, en sourires, et moments de partage comme a pu l'être l'année 2023. Je vous souhaite également une bonne santé, et remercie à ce titre l'ensemble des professionnels du soin qui vous accompagnent au quotidien au sein de la Résidence.

J'espère que tous les spectacles et les festivités qui vous ont été proposés durant l'année, vous auront permis de profiter pleinement de l'année qui vient de se clore. Je remercie l'équipe d'animation et tous les bénévoles qui réalisent un travail quotidien pour vous faire profiter de ces moments d'échanges et de gaîté. Les animations en 2024 seront placées sous le thème du sport en lien avec les Jeux Olympiques 2024 qui se déroulent en France. Et comme le dit le dicton : « l'important c'est de participer ».

Nous vous attendons donc nombreux, vous et vos proches pour profiter de ces animations (compétitions ☺) en 2024, qui promettent une année riche en rires, émotions et moments de joie !!!

Je vous souhaite une nouvelle fois une très belle année 2024 pour vous-même et pour tous ceux qui vous sont chers.

Bien chaleureusement

Aurore GRIMAUD-LECADRE

Directrice

Mot de l'animatrice :

Mesdames et Messieurs,

Je vous souhaite une belle année 2024 ! Santé, bonheur et partage ! Cette année sera riche en échange avec les enfants et les résidents des établissements voisins. Nous suivrons



attentivement les événements sportifs qui se dérouleront en France et nous les vivrons lors de diverses épreuves sportives ! Je n'en dis pas plus. Place à la découverte et à la surprise !

Quelques dates à retenir :

- **Lundi 8 janvier** : « **tournoi de volley** » à la Résidence La Colline de Janzé, organisé par Thomas, éducateur sportif. Départ à 13h30.
- **Jeudi 11 janvier** : présence des **p'tits bouts** de Coësmes, dès 10h.
- **Mardi 16 janvier** : **messe** au salon des loisirs, à 11h (à confirmer).
- **Jeudi 18 janvier** : **sortie achats personnels** au Super U de Janzé, départ à 14h.
- **Vendredi 19 janvier** : présence des **clowns** de 10h à 12h30, visite en logement.
- **Vendredi 19 janvier** : **projection du film « Toute une vie »** à la Résidence La Colline de Janzé. Départ à 13h30.
- **Mardi 23 janvier** : après-midi **jeux de société** à l'école de Tresbœuf. Départ à 13h30.
- **Vendredi 26 janvier** : « **les anniversaires du mois en fête** » au salon des ans-chanteurs, suivi d'une dégustation de galette des rois « fait maison ».
- **Mardi 30 janvier** : **séance cinéma** au Stella de Janzé, tarif : 3.50€. Départ à 13h30 (à confirmer).

Pour les familles désireuses de recevoir la lettre du mois, d'avoir des nouvelles de leur proche, une adresse : animation-letheil@hopital-janze.fr

Informations générales :

La coiffeuse interviendra les lundi 8 et 22 janvier matin.



Une **socio-esthéticienne** se déplace une fois par mois en logement pour des soins du visage ou des mains. Si vous souhaitez bénéficier de ses services, merci de vous rapprocher de Rozenn, l'animatrice. Son prochain passage est prévu le jeudi 11 janvier.

Pour les familles désireuses de **déjeuner avec leur proche** : merci de vous inscrire auprès de Mme VIAUD (accueil) quelques jours avant votre venue. Veuillez appeler sur les heures d'ouverture du secrétariat. Vous pouvez aussi vous retrouver le temps d'un après-midi au salon des familles. Une bouilloire est à votre disposition pour un instant convivial, ainsi que des jeux de société et des jeux en bois.

Mme GARGALA Anaïs, psychologue au sein de la résidence, est présente le mardi et le mercredi. N'hésitez pas à prendre contact avec elle si besoin.



Horaires d'ouverture
du secrétariat :

Du lundi au vendredi :
9h00- 12h30

*L'équipe de la Résidence Albert AUBRY
Vous souhaite une Bonne Année 2024 !*

La Lettre d'Albert AUBRY

Courrier d'information de la Résidence Albert AUBRY, au Theil de Bretagne

**« Au Carnaval, tout le monde est jeune, même les vieillards.
Au Carnaval, tout le monde est beau, même les laids »**

Nicolas EVREINOFF



Nous souhaitons un Joyeux Anniversaire à :

Monsieur GAUCHER Paul (Allée du Cap Fréhel), le 02 février

Monsieur LEGALL Yves (Allée du Mont St Michel), le 18 février

Madame RIDARD Renée (Allée du Mont St Michel), le 21 février

Monsieur CHEVRIER Roger (Allée de St Malo), le 25 février

Monsieur HUQUET Daniel (Allée du Mont St Michel), le 26 février

Mot de l'animatrice :

Les cartes de vœux ont été envoyées à vos proches. Les enfants de l'école de Tresboeuf vous remercient pour les cartes confectionnées par vos mains. En retour, vous avez reçu une carte chacun de leur part, nous les remercions chaleureusement. Nous continuerons cette année à leur rendre visite tous les deux mois environ. Ils ont du plaisir à nous accueillir et nous, d'aller les voir.

Le mois de février va être gourmand : lors la Chandeleur, des crêpes vont être faites au salon des ans-chanteurs. Le jour de Mardi Gras, vous pourrez manger des frites avec les pommes de terre « du jardin ». Pour l'occasion, je vous attends nombreux en salle de restaurant ! Une surprise vous y attendra en plus lors du déjeuner! J'aurais aussi besoin d'aide le matin pour éplucher les pommes de terre et la veille pour faire des gâteaux. Et pour finir, nous serons en compétition avec les résidences de Retiers et Martigné Ferchaud à l'occasion du « Concours de la Soupe ». Nous devons faire une soupe avec un ingrédient imposé : le lait de coco. Alors sortez vos tabliers, ça va chauffer !

Quelques dates à retenir :

- **Vendredi 2 février** : Chandeleur, après-midi **crêpes** au salon des ans-chanteurs.
- **Mardi 6 février** : **concours de la soupe** à Martigné Ferchaud, départ à 13h45.
- **Lundi 12 février** : « **tournoi d'athlétisme** » à la Résidence La Colline de Janzé, organisé par Thomas, éducateur sportif. Départ à 13h30.
- **Mardi 13 février** : déjeuner spécial « **Mardi Gras** »
- **Jeudi 15 février** : présence des **p'tits bouts** de Coësmes, dès 10h.
- **Vendredi 16 février** : présence des **clowns** de 10h à 12h30, visite en logement
- **Mardi 20 février** : après-midi **jeux de société** à l'école de Tresboeuf. Départ à 13h30.
- **Jeudi 22 février** : **messe** au salon des loisirs, à 11h (à confirmer).
- **Jeudi 22 février** : **sortie achats personnels** au Super U de Janzé, départ à 14h.

- **Vendredi 23 février** : « **les anniversaires en fête** » au salon des ans-chanteurs, à partir de 14h15.

Rozenn est en congé du 26 février au 3 mars.

Pour les familles désireuses de recevoir la lettre du mois, d'avoir des nouvelles de leur proche, une adresse : animation-letheil@hopital-janze.fr

Informations générales :

La **coiffeuse** interviendra les lundis 5 et 19 février matin. Merci de vous inscrire auprès du personnel soignant.

Une **socio-esthéticienne** se déplace une fois par mois en logement pour des soins du visage ou des mains. Si vous souhaitez bénéficier de ses services, merci de vous rapprocher de Rozenn, l'animatrice. Son prochain passage est prévu le jeudi 8 février.

Pour les familles désireuses de **déjeuner avec leur proche** : merci de vous inscrire auprès de Mme VIAUD (accueil) quelques jours avant votre venue. Veuillez appeler sur les heures d'ouverture du secrétariat. Vous pouvez aussi vous retrouver le temps d'un après-midi au salon des familles. Une bouilloire est à votre disposition pour un instant convivial, ainsi que des jeux de société et des jeux en bois.

Mme GARGALA Anaïs, **psychologue** au sein de la résidence, est présente le mardi et le mercredi. N'hésitez pas à prendre contact avec elle si besoin.



Horaire d'ouverture
du secrétariat :

Du lundi au vendredi :
9h00- 12h30



Pour se détendre :

Mon premier est la première syllabe de « mascarade ».

Mon second est la syllabe finale de « cirque ».

On ne me reconnaît pas avec mon tout.

Réponse : un masque

Mon premier est un objet qui permet de jouer à des jeux.

On s'embrasse sous mon second.

Mon troisième est composé des deux premières lettres de « serpent ».

Mon quatrième fait comme Pinocchio.

Mon tout est un vêtement.

Réponse : un déguisement



L'équipe de la Résidence Albert Aubry

La Lettre d'Albert AUBRY

Courrier d'information de la Résidence Albert AUBRY, au Theil de Bretagne



« Il n'est pas d'hiver, sans neige, de printemps sans soleil,
et de joie sans être partagée. »

Proverbe Serbe

Nous souhaitons un Joyeux Anniversaire à :
Madame CHAUVIN Régine (Allée de St Malo), le 17 mars



Ils nous ont quitté :



Madame GUESDON Nicole (Allée du Cap Fréhel)
Monsieur CHEDMAIL Auguste (Allée du Cap Fréhel)
Monsieur CHASSARD Roger (Allée de St Malo)
Madame YERNAUX Michelle (Allée de St Malo)
Madame GASNIER Marie (Allée du Cap Fréhel)



Mot de l'animatrice :



Mars : le mois du printemps, les oiseaux chantonnent dès le lever du soleil, les jonquilles colorent les allées devant le château. Que de beauté, d'émerveillement, cette saison où la nature se réveille ! Nous pourrions jouer à cache-cache avec les nuages qui oscillent entre soleil et pluie, mais le programme de mars sera plus sympathique ! De la douceur avec la présence des bébés de Coesmes, les animaux de l'association « du sourire au lien », les clowns qui apportent légèreté et bonne humeur ! Et toujours en lien avec les Jeux Olympiques, la Résidence La Colline de Janzé vous propose de découvrir l'escrime et si le cœur vous en dit, vous pourrez même vous essayer à ce sport !

Quelques dates à retenir :

- **Mercredi 13 mars** : « démonstration d'escrime » à la Résidence La Colline de Janzé, avec petits tournois ensuite. Départ à 13h45.
- **Jeudi 14 mars** : présence des p'tits bouts de Coësmes, dès 10h.
- **Vendredi 15 mars** : présence des clowns l'après-midi, visite en logement.
- **Lundi 18 mars** : thé dansant à la Résidence La Colline de Janzé, départ à 13h45.
- **Mercredi 20 mars** : messe au salon des loisirs, à 11h.
- **Jeudi 21 mars** : sortie achats personnels au Super U de Janzé, départ à 14h.
- **Mardi 26 mars** : ciné mardi au cinéma Le Stella de Janzé, départ à 13h30 ; tarif 3.50€
- **Vendredi 29 mars** : « les anniversaires en fête » au salon des ans-chanteurs, à partir de 14h15.



Pour les familles désireuses de recevoir la lettre du mois, d'avoir des nouvelles de leur proche, une adresse : animation-letheil@hopital-janze.fr

Informations générales :

A partir du lundi 11 mars, **Madame Karine CHAUVÉAU** sera la **nouvelle cadre de santé** de la Résidence, elle sera présente du lundi au vendredi. Nous lui souhaitons la bienvenue.

La **coiffeuse** interviendra les lundi 4 et 18 mars matin. Merci de vous inscrire auprès du personnel soignant.

Une **socio-esthéticienne** se déplace une fois par mois en logement pour des soins du visage ou des mains. Si vous souhaitez bénéficier de ses services, merci de vous rapprocher de Rozenn, l'animatrice. Son prochain passage est prévu le jeudi 14 mars.

Pour les familles désireuses de **déjeuner avec leur proche** : merci de vous inscrire auprès de Mme VIAUD (accueil) quelques jours avant votre venue. Veuillez appeler sur les heures d'ouverture du secrétariat. Vous pouvez aussi vous retrouver le temps d'un après-midi au salon des familles. Une bouilloire est à votre disposition pour un instant convivial, ainsi que des jeux de société et des jeux en bois.

Mme GARGALA Anais, **psychologue** au sein de la résidence, est présente le mardi et le mercredi. N'hésitez pas à prendre contact avec elle si besoin.



Horaire d'ouverture
du secrétariat :
Du lundi au vendredi :
9h00- 12h30



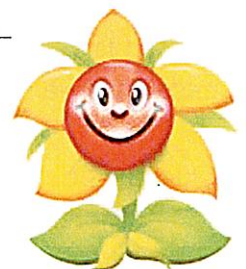
Pour se détendre :

Quel est le comble pour un coq ? Etre une poule mouillée.

Qu'est ce qui est transparent et qui sent la carotte ? Un pet de lapin

Tu as 4 poussins et tu n'en veux que 3. Comment faire ? Tu en pousses 1 (poussin)

Qu'est-ce qui est jaune et qui fait croc-croc ? Un poussin qui mange des œufs de Pâques.



L'équipe de la Résidence Albert Aubry



La Lettre d'Albert AUBRY

Courrier d'information de la Résidence Albert AUBRY, au Theil de Bretagne



« La vie, c'est comme une boîte de chocolats :
on ne sait jamais sur quoi on va tomber. »

Extrait du film Forrest Gump

Nous souhaitons la bienvenue à :

Monsieur LEBOUC Jérôme (Allée du Cap Fréhel), arrivé le 12 mars
Monsieur FALLAIS Didier (Allée de St Malo), arrivé le 14 mars
Madame ORAIN Marguerite (Allée du Cap Fréhel), arrivée le 15 mars
Monsieur DALIGAULT Alain (Allée du Mont St Michel), arrivé le 20 mars
Madame LAMBRON Danielle (Allée du Mont St Michel), arrivée le 29 mars



Nous souhaitons un Joyeux Anniversaire à :

Madame MARCILLE Thérèse (Allée de Brocéliande), le 02 avril
Madame LOURDAIS Christiane (Allée du Mont St Michel), le 14 avril
Madame RAIGNEAULT Gisèle (Allée du Mont St Michel), le 20 avril
Madame BLANCHET Marie (Allée du Cap Fréhel), le 21 avril
Monsieur BEAUCIEL Joseph (Allée de la Roche aux Fées), le 26 avril



Mot de l'animatrice :

Bonjour à tous ! De nombreuses animations et de sorties vous attendent ce mois-ci. Comme vous le savez, afin de satisfaire un plus grand nombre d'entre vous, vous devrez choisir celle qui vous intéresse le plus. Je vous remercie par avance pour votre compréhension !

Quelques dates à retenir :

- **Mardi 9 avril** : Spectacle de l'école St Catherine à Tresboeuf, départ à 14h.
- **Jeudi 11 avril** : Olympiades à la Résidence de Janzé. Différentes épreuves tout au long de la journée. Départ à 10h.
- **Vendredi 12 avril** : concours « un Goûter Presque Parfait » à la résidence de Retiers, départ à 14h.
- **Mardi 16 avril** : après-midi jeux de société à l'école de Tresboeuf. Départ à 13h30.
- **Vendredi 19 avril** : présence des clowns l'après-midi, visite en logement.
- **Vendredi 19 avril** : « les anniversaires en fête » au salon des ans-chanteurs, à partir de 14h15.
- **Lundi 22 avril** : concert de chants à la résidence de Janzé. Départ à 13h45.
- **Mardi 23 avril** : sortie achats personnels au Super U de Janzé, départ à 10h30.
- **Mercredi 24 avril** : messe au salon des loisirs, à 11h.

Pour les familles désireuses de recevoir la lettre du mois, d'avoir des nouvelles de leur proche, une adresse : animation-letheil@hopital-janze.fr

Informations générales :

Depuis le lundi 11 mars, **Madame Karine CHAUVEAU** est la **nouvelle cadre de santé** de la Résidence, elle sera présente du lundi au vendredi. N'hésitez pas à prendre contact avec elle pour toute question ou demande.

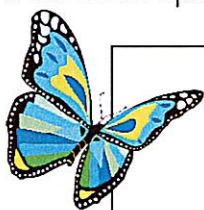
La **coiffeuse** interviendra les lundi 8 et 22 avril matin. Merci de vous inscrire auprès du personnel soignant.

Une **socio-esthéticienne** passera le jeudi 11 avril. Merci de s'inscrire auprès de Rozenn.

Pour les familles désireuses de **déjeuner avec leur proche** : merci de vous inscrire auprès de Mme VIAUD (accueil) quelques jours avant votre venue. Veuillez appeler sur les heures d'ouverture du secrétariat. Vous pouvez aussi vous retrouver le temps d'un après-midi au salon des familles. Une bouilloire est à votre disposition pour un instant convivial, ainsi que des jeux de société et des jeux en bois.

Informations du mois :

- ✚ Prochain **Conseil de la Vie Sociale** : **mercredi 10 avril**. Si vous avez des questions, des demandes ou toute autre chose, merci de vous adresser à Mr LIGER, représentant des résidents qui vous représente au CVS. Pour les familles, merci d'envoyer un mail à representantsdesfamilles@hopital-janze.fr ou laisser un courrier dans la boîte à questions qui se trouve au salon des chats (à l'entrée de la résidence).
- ✚ Les jours de présence de Mme GARGALA Anaïs, **psychologue** au sein de la résidence ont changé. Elle est présente les lundis et mercredis après-midi, le mardi matin et le jeudi toute la journée. N'hésitez pas à prendre contact avec elle si besoin.
- ✚ Nous souhaitons la bienvenue à Mme HOUDELIN Elise, **nouvelle enseignante en activité physique adaptée** et qui remplace Mr BLOSSIER Thomas. Elle propose des séances d'activités sportives adaptées tous les lundis, de 16h à 17h.



Horaire d'ouverture du secrétariat :
Du lundi au vendredi : 9h00- 12h30

Fermeture du secrétariat du 22 au 28 avril 2024.
Pour toute demande ou renseignement, merci de contacter le
Centre Hospitalier de la Roche aux Fées au 02-99-47-54-00



Pour se détendre :

Deux œufs de Pâques parlent entre eux :

- Tu connais le dessert préféré de la poule ?
- Les œufs en neige ?
- Non ! Le dessert préféré de la poule c'est la mouche au chocolat...



L'équipe de la Résidence Albert Aubry